

お口が乾燥する

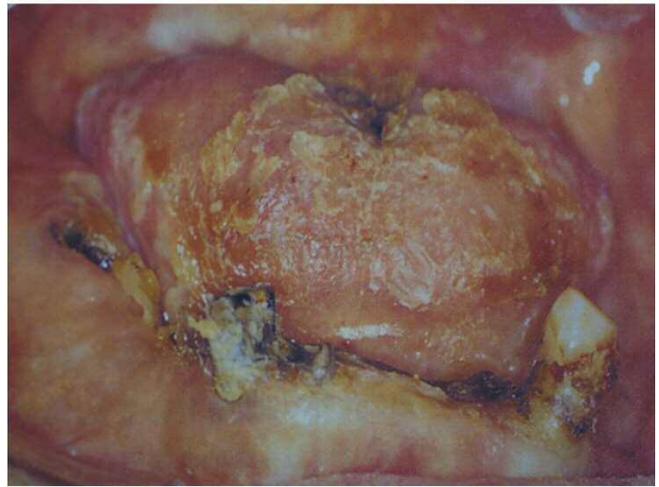
- ①加齢による唾液腺の機能低下
- ②内服薬による副作用
- ③ストレス など

原因

軽度口腔乾燥



重度口腔乾燥



口腔乾燥があると

- ①パサパサしたパンやクラッカーが食べにくい
- ②お口が渴いた感じがして会話がしにくい
- ③入れ歯を入れるとすれて痛い
- ④食べ物や飲み物がしみる
- ⑤舌の痛みやひび割れがある
- ⑥むし歯や歯周病の進行
- ⑦味が感じにくいなどの症状があります

予防には唾液腺マッサージがありますが、
マッサージで改善しない方は、
歯科受診をおすすめします



札幌歯科医師会
公式キャラクター
さっしー

ご相談は 一般社団法人札幌歯科医師会
相談専用ダイヤルTEL011-561-3001まで