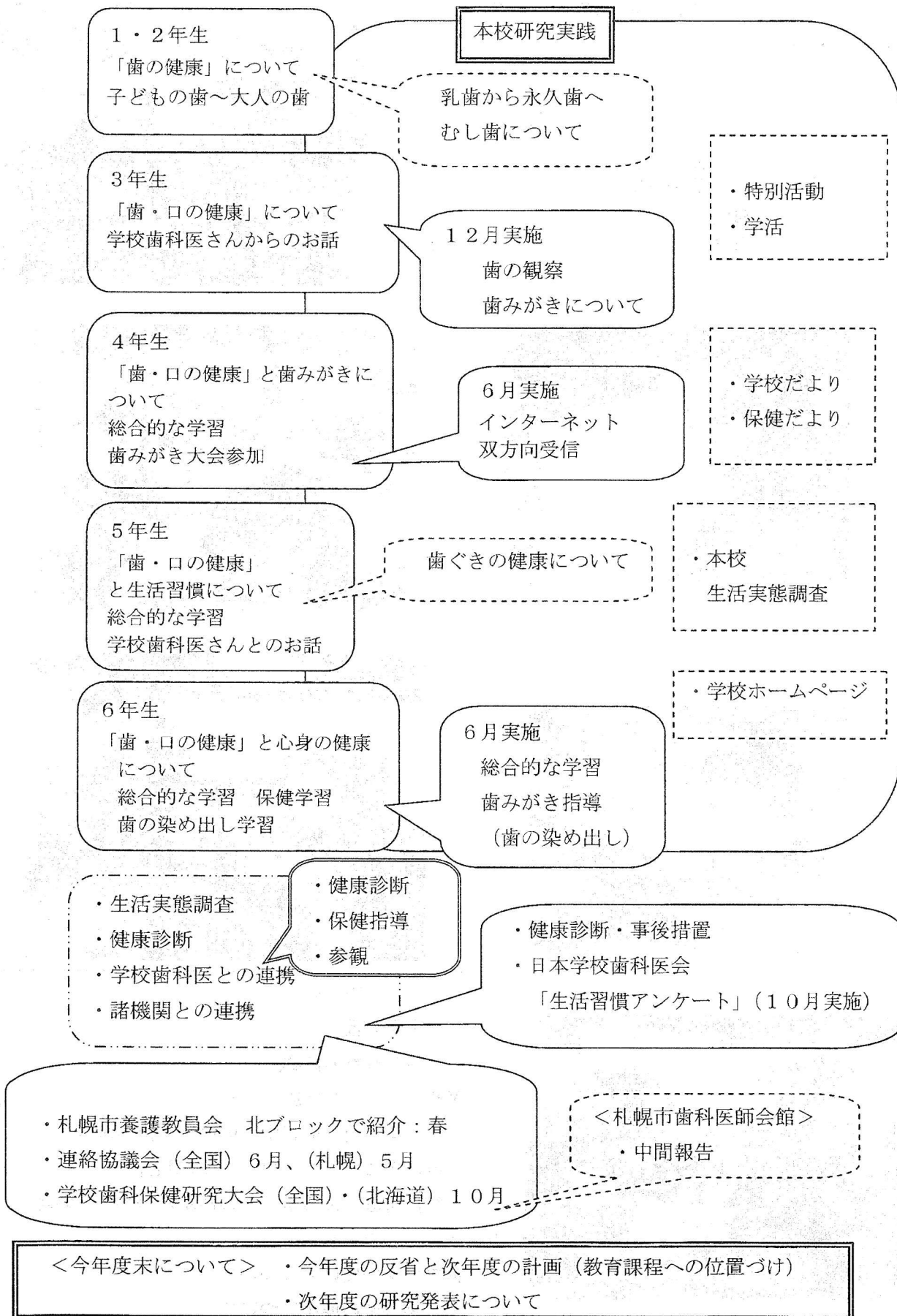


平成23年度 歯・口の健康づくり推進事業中間報告

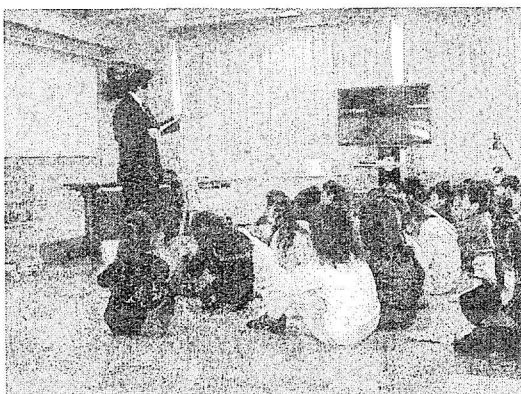
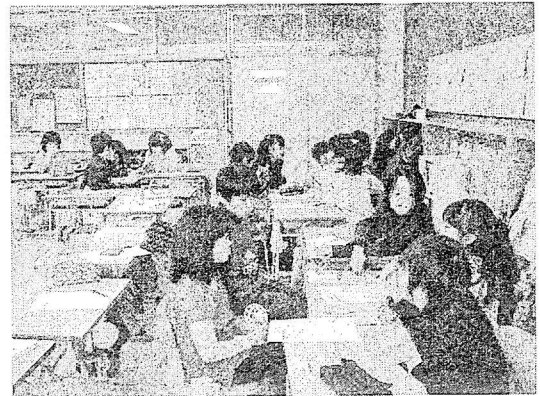
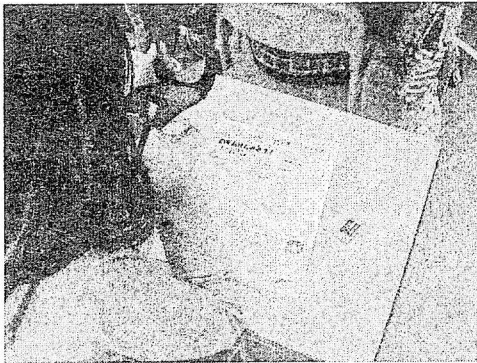
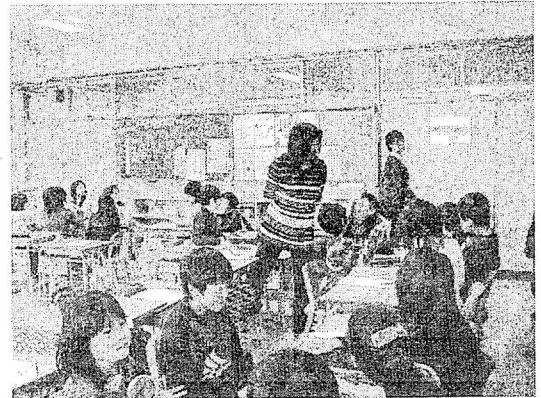
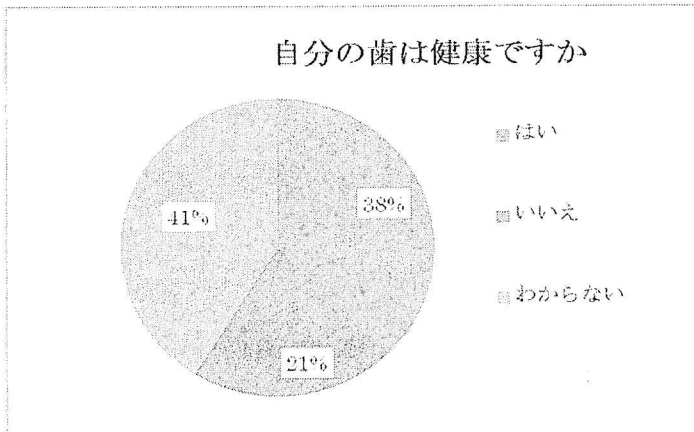
平成24年2月17日

～子どものより望ましい生活習慣をめざすために～

札幌市立新琴似北小学校

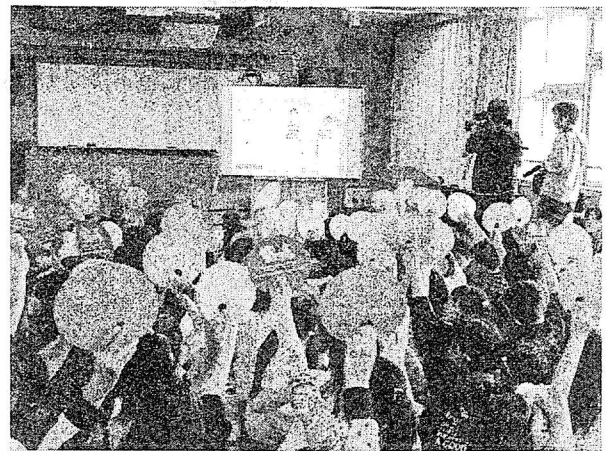
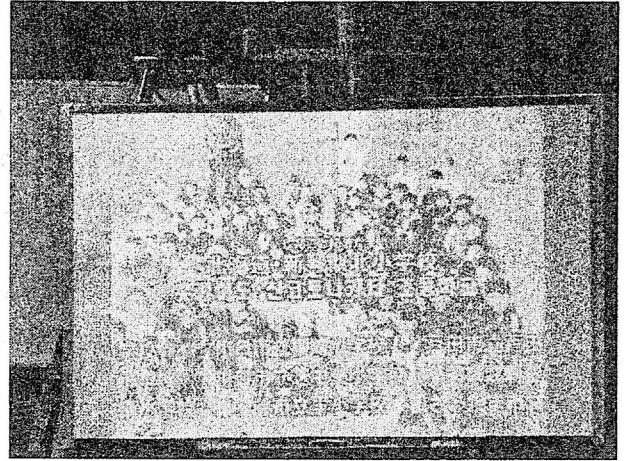
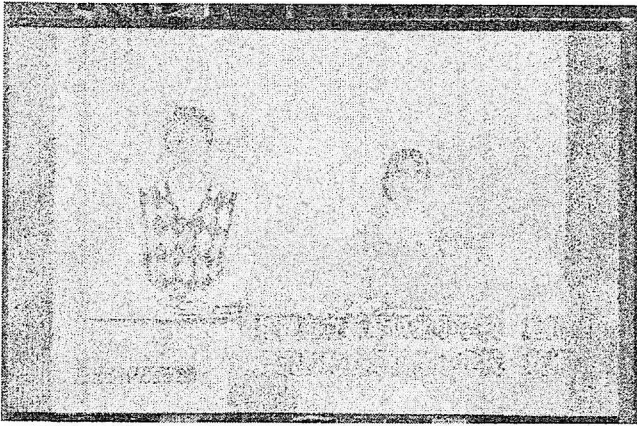


# 3年生



- ・自分の口の中を観察する。
- ・歯の本数を数える。
- ・むし歯の有無の確認。
- ・歯や口について健康であるか。  
(むし歯、歯科矯正中、歯並び、歯の破折)
- ・歯みがきについて。(回数や時間も含む)
- ・学校歯科医による歯や口の健康についてのお話。
- ・各自メモをとる。
- ・歯ブラシの使い方について。
- ・食べ物と歯の健康について。

## 4年生



- ・インターネットによる同時指導への参加。
- ・歯の健康に関するクイズに参加。
- ・おせんべいを噛んでたべる実験。  
(鼻をつまんで食べる経験)
- ・口を閉じて食べることについての解説。
- ・歯みがき講座。
- ・ブラッシングの実施。

# 6年生

総合の「歯の健康」の時間では、歯の働きや健康について学びます。歯の役割について学び、虫歯や歯周病などの口の中の病気から歯を守るにはどうしたらよいかを調べ、じょうぶで健康な歯をつくる生活習慣を意識しましょう。

## ◎学習のねらい

- 1 歯の役割や健康について、興味や関心、疑問から自分なりの課題を決めることができる。
- 2 歯の役割や健康について、自分の課題を自分なりの方法で解決することができる。
- 3 図や絵、グラフや表、文などで、調べたことを分かりやすくまとめたり、伝えたりすることができる。 ～項目をつくり、要点をまとめ、内容をシャープに整理して！

図や絵を効果的に！ レイアウトの工夫を！～

## ◎学習計画

- ・オリエンテーションと課題決定 (1)
- ・調べ学習と発表会① (4)・・・5/30 (月)～6/8 (水)
- ・歯の染め出し体験 (1)・・・6/9 (木) 2校時
- ・まとめと発表会② (4)・・・6/13 (月)～

### 2 調べたことをかこう～要点をとらえ、整理して～

今日わかったことは、まず歯の別と役割、歯の健康問題や予防に注意してあげること、お念入りにかいたと思えても今書いた様な所は赤くそまるので、水が乾く注意してあげたいです。おとアテも種類は350～400種類あり、歯を失うのは虫歯が46.3%、歯周病が45.6%と半分ずつ位あります。だから虫歯だけでなく歯周病にも気を付けたいです。

### 1 「歯の健康」について、自分の調べてみたいテーマを決めよう

テーマ  
多様な歯の病気の予防方法  
調べておきたいポイント  
虫歯になる原因から

虫歯を防ぐには  
毎食後みかぐ (5分くらい) ねる前にかみそみで  
小さくみか (1か所 20～30回) 歯垢を落とす所  
歯周病にきくたべ物 歯垢をかき落とす  
緑茶、かき 歯垢の隙間  
みかをこぼす 歯垢をかき落とす

虫歯は... 歯垢の増殖  
お歯磨き... 歯垢をかき落とす、歯垢は  
虫歯の原因となる細菌が歯垢から歯に侵入  
お歯磨き... 歯垢をかき落とす、歯垢は  
虫歯の原因となる細菌が歯垢から歯に侵入  
お歯磨き... 歯垢をかき落とす、歯垢は  
虫歯の原因となる細菌が歯垢から歯に侵入

赤くそまったところに、色をぬりましょう

赤くそまったところはどこですか

どこははじめるか

赤くそまったところに、色をぬりましょう

赤くそまったところはどこですか

歯の間の間も赤く塗る

みかくときには、どんなことにしようしたらよいですか?

歯を強く磨く

3.3深くかきこく。とてきいたけい、神経が死ぬ。いたくない、虫歯を早く見つけるには、かみかみして歯をよく見ることで、歯の白くないか、たりみぞが黄色、はくかいていたり、黒い、しみかき、は虫歯の虫歯ミミキがもしやせん、虫歯の予防のはみがきで毎々つけること、舌も一緒に

(1)歯ブラシの毛先でこする (2)歯の面に手あとでブラシの毛をかける (3)1本1本をわいてみかく

歯の種類はいろいろ、歯の角度を変える

前歯は食べ物をかみ切り、歯はすりつぶすはかきしています、食べ物をよくかき、歯の歯ぐきをばらばら、すし、歯ぐきの歯をよしい、体もじょうぶにしてくれます。

虫歯の予防について

虫歯の予防には、歯みがきです。最大切なのは夜の歯みがきです。夜はすいみん中に虫歯が進行するので夜の歯みがきに気合いをいれてください。

よく歯の歯みがき、歯ブラシをながめ。

歯のうらは歯をもち上げるように外からかきかす

へそめ出し体験〜くす〜

私は上の歯を注意してみかこうと思ふ。

(ブラークの種類 350~400種類)

(歯用病 45.6%)

(虫歯 46.3%) → 酸が歯をとく

歯ブラシはななめにしてみかく、エントウ持ちと同じ持ち方、おくや歯のうら、舌、ほっぺのうら、やさしくなてる感して、みかく、歯のみぞ、歯と歯の間もみかく。

- ・総合的な学習での歯の健康について各自の学び。
- ・課題を決めて調べる。
- ・調べたことを伝える。(発表会)
- ・歯の染め出し体験。
- ・歯科衛生士による指導。
- ・歯ブラシの使い方について。
- ・歯みがき実践。
- ・歯の染め出しを体験しての感想とこれからの歯みがきについて。
- ・まとめ。

