

平成23年度 学校歯科研修会

『歯と口の健康つくり』
推進指定校実践活動報告

札幌市立定山渓中学校
養護教諭 林 麻子

平成23年度 学校歯科研修会

「歯と口の健康づくり」 推進指定校実践活動報告

札幌市立定山渓中学校
養護教諭 林 麻子

定山渓小学校との連携



研究テーマ

『歯と口から広がる健康づくり』

口は健康の入り口である。

一生涯自分の健康を自分で守っていくために・・・

研究主題

歯と口の健康教育を通して、健康について自ら学び、生涯にわたる健康づくりに取り組もうとする力を育てる。

3年間の取り組み

- × 給食後の歯磨きの実施
- × 年2回の歯科検診と歯科衛生士さんによるブラッシング指導の実施
- × 歯と口の健康づくりに関する生徒の個人研究
- × 定山渓小学校との交流学習会の実施
- × 保護者への啓蒙活動
- × 歯と口の健康についてのアンケートの実施



年2回の歯科検診の様子

未処置歯保有者 約5% 歯肉に問題がある者 約3.3%



和・歯・8020ワールドとは



平成21年度 和・歯・8020ワールドの様子



平成22年度 和・歯・8020ワールド



むし歯と健康について考える 「ミュータンス研究所」



歯肉炎と健康について考える 「グッバイGO！」



歯科検診時
自己学習

歯科検診後
振り返り

ブラッシング指導

歯みがきチェックシート

夏休み中の歯みがきチェックカード

夏休み中の歯みがきチェックカード

皆さん、今日から歯みがき、新しいふうなうにぬいぐるみを普段が使われることがないよう、歯磨きでもう少し日々の生活に、ぬいぐるみをしてみよう！

下記に歯みがきセミナー券を貼て、必ずくっつけておけよう。

月	日	曜	月	日	曜	月	日	曜
7/28	金	土	8/10	水	木	8/17	火	水
27	木	金	11	水	木	14	土	日
28	金	土	12	日	月	15	水	木
29	土	日	13	月	火	16	木	金
30	日	月	14	火	水	17	土	日
31	月	火	15	水	木	18	日	月
8/1	火	水	16	木	金	19	月	火
2	水	木	17	金	土	20	火	水
3	木	金	18	土	日	21	水	木
4	金	土	19	日	月	22	木	金
5	土	日	20	月	火	23	金	土
6	日	月	21	火	水	24	土	日
7	月	火	22	水	木	25	日	月
8	火	水	23	木	金	26	月	火
9	水	木	24	金	土	27	火	水
10	木	金	25	土	日	28	水	木
11	金	土	26	日	月	29	木	金
12	土	日	27	月	火	30	水	木
13	日	月	28	火	水	31	木	金
14	月	火	29	水	木	8/31	金	土
15	火	水	30	木	金	9/1	土	日
16	水	木	31	金	土	9/2	日	月
17	木	金	8/31	金	土	9/3	月	火
18	金	土	9/1	日	月	9/4	火	水
19	土	日	9/2	月	火	9/5	水	木
20	日	月	9/3	火	水	9/6	木	金
21	月	火	9/4	水	木	9/7	金	土
22	火	水	9/5	木	金	9/8	土	日
23	水	木	9/6	金	土	9/9	日	月
24	木	金	9/7	土	日	9/10	月	火
25	金	土	9/8	日	月	9/11	火	水
26	土	日	9/9	月	火	9/12	水	木
27	日	月	9/10	火	水	9/13	木	金
28	月	火	9/11	水	木	9/14	金	土
29	火	水	9/12	木	金	9/15	土	日
30	水	木	9/13	金	土	9/16	日	月
31	木	金	9/14	土	日	9/17	月	火

毎日必ず、記入しよう！歯磨は力なり
8月25日(木)歯磨式に伴共栄に参拝して
ください。おめでた！おめでた！

おめでた！おめでた！




活動の成果

- ◎ 給食後の歯磨きの習慣づけによる、う歯保有者の減少
- ◎ 「和・歯・820ワールド」を主体とした
 - ・歯と口の健康づくりから全身の健康づくりへと広がる活動の展開
 - ・家庭や地域への啓蒙活動の展開
- ◎ 学校歯科医との連携による効果的な取り組み

今後の課題

- ◎ 毎日の歯磨きの継続と歯科受診の勧告
- ◎ 生徒、家庭、地域等が生活習慣を考えるきっかけとなるような健康教育の展開（生活習慣改善への支援）



ご清聴ありがとうございました